

附件 2

北京体育大学网球运动康复微专业培养方案

专业简介：北京体育大学网球运动康复微专业依托运动医学与康复学院的学科与师资优势，联合中国网球协会的行业资源，是国内首个全面对接国际职业网球赛事医疗标准（ATP/WTA/ITF）的本科层次微专业。本专业融合运动康复、运动医学和运动训练等多学科知识，构建“理论教学+实操训练+场景化实践”的一体化培养模式。课程体系涵盖国际网球职业赛事医务规则、医疗暂停管理、赛事理疗师工具应用、网球常见损伤处理与康复等多个模块，旨在培养职业网球赛事官方理疗师，同时满足职业网球队康复师、私人网球康复师、网球俱乐部防护师等相关岗位需求。本微专业首要解决网球运动康复职业需求，突出网球项目防护特点，以填补国内本科阶段专业网球运动康复人才培养的空白，为学生进入网球康复领域就业提供专业保障，也为我国网球事业高质量发展输送复合型应用型人才。

一、培养目标

本微专业以立德树人为根本，深度融入课程思政理念，紧密对接国际职业网球赛事医疗标准及我国网球事业发展需求，培养具备良好职业素养、扎实康复知识与技能和网球专项相关知识与能力的复合型应用型人才。学生结业后能够在职业网球赛事、国家队与省市网球队、网球俱乐部、中小学、健康管理机构等场景中，从事赛事医疗保障、运动损伤防护、康复治疗及运动安全科普等工作。

知识目标：

1.掌握与网球专项运动防护相关的运动解剖学、运动生理学、运动生物力学等基础学科知识;

2.掌握国际网球职业比赛医疗规则,明确 ATP/WT A/ITF 赛事医疗服务架构与职责;

3.熟悉赛事理疗师标准工具包的构成,能够自主配置工具包并熟练使用各类工具;

4.掌握运动员赛前准备与赛后恢复的程序与技术;

5.掌握网球常见运动损伤的识别、评估与应急处置、康复治疗技术;

6.掌握针对竞技网球、校园网球、大众网球等不同场景的运动风险评估、损伤预防、现场急救、康复指导及安全教育的专业知识。

能力目标:

1.具备在国际职业网球赛事中独立执行医疗规则、场上评估与常见伤情处置的能力;

2.具备冷静果断、快速响应的场上应急处置,在高压赛事环境中保持专业判断的能力;

3.具备熟练自主配置、使用赛事理疗师标准工具包的能力;

4.具备为运动员提供标准赛前准备与赛后恢复技术的能力;

5.具备对网球运动员进行损伤评估与康复指导、运动防护的能力;

6.具备在不同体育场景中协调沟通、团队协作、解决问题的综合能力。

价值目标:

1.践行立德树人根本任务，实现知识传授、能力培养与价值引领的有机统一。

2.树立“球员安全第一、比赛公平公正”的职业伦理与精神，严格遵守赛事医疗规则与反兴奋剂条例；

3.强化服务中国网球事业的责任意识，树立为国家培养专业赛事医疗保障人才的使命担当；

4.践行“体医融合”理念，推动网球运动损伤预防与康复的科普与推广。

二、招生对象

1.北京体育大学校内主专业已完成解剖学、生理学等课程学习并考核合格的运动康复、康复物理治疗、运动人体科学、体能训练、体育教育、运动训练等本科专业二年级、三年级学生；

2.学生主修专业已修课程平均学分绩点要求在 2.6 分以上，学有余力且未受过学业预警；

3.学生在同一学年只能申请修读一个微专业，原则上须完成本微专业学习后，方可申请其他微专业；

4.对网球运动康复工作领域有浓厚兴趣，具备一定的体育实践基础，愿意从事网球运动康复相关工作。

三、培养方式

（一）招生方式

1.招生时间：每学年秋季学期开学两周后启动招生工作，报名周期为1周；

2.招生限额：每期拟招生30人，按照“自愿报名、择优录取”原则遴选，原则上15人以上方可单独开班；

3.招生程序：由运动医学与康复学院统一发布招生通知，组织学生自主报名，审核学生学业成绩与报名材料，确定录取名单并公示，公示无异议后发放录取通知。

（二）教学形式

1.授课形式：采用集中编班授课形式，结合学生主修课程安排，授课时间为周末或工作日晚上，避免与主修专业教学冲突。

2.教学模式：采用“理论教学+实操训练+场景化实践”混合式教学模式，理论教学以线下集中授课为主，参考国际职业网球赛事通用的医疗规则与操作指南，同时将我校已建设的“学堂在线”等平台中《运动防护师教程》、《运动损伤学》等课程作为线上学习资源的补充；实操训练在学校专业实验室开展，配备专用材料、设备与实操指导教师；场景化实践在合作单位实践基地开展，由资深专家现场指导。

3.师资构成：由校内跨学科教师、中国网球协会推荐理疗师及国家网球队随队康复师等行业资深专家组成“双师结构”教学团队，保障教学内容与国际职业赛事标准及行业需求接轨；

4.学习模式：推行项目式学习，以典型赛事场景为案例进行实操演练，提升学生在真实赛场环境中的应急决策与技能水平。

四、修业年限与结业要求

（一）修业年限

根据微专业课程安排确定，原则上为 1 学年，学生须在主修专业第八学期前完成所有课程学习。

（二）结业学分要求

学习者需修读完本微专业培养方案中规定的所有必修课程，获得 10 学分，且所有课程考核合格，方可申请结业。

（三）结业证书

主修专业毕业前，修读完成网球运动康复微专业培养方案中规定的课程并获得相应 10 学分，达到结业要求的学生，由北京体育大学统一颁发北京体育大学网球运动康复微专业证书，结业名单报教务处备案。

五、课程设置表

代码	课程名称	学分	学时	学时分配			期末考核类型		备注
				理论	实践	实验	考试	考查	
DW030101	网球赛事医疗服务规范	0.5	8	6	2		√		网球赛事医疗服务简介（项目规则与医疗暂停、场上处理、离场规则等）
DW030102	网球赛事理疗师工具配置与应用	0.5	8	4	4			√	工具包组成、水泡清创、伤口护理、贴扎材料选择与使用
DW030103	网球运动贴扎技术	1.5	24	4	20			√	网球常见损伤预防与伤后贴扎技术
DW030104	网球赛前准备与赛后恢复	1.5	24	4	20			√	拉伸、按摩等技术

DW030105	网球运动损伤评估与康复治疗技术	3	48	24	24			√	常见损伤评估; 理疗、手法及运动性治疗
DW030106	功能性评估与重返赛场	1	16	4	12		√		功能动作筛查、运动功能评估、重返赛场测试
DW030107	运动性病症识别与处理	1.5	24	20	4		√		心肺复苏、运动性中暑、脱水、低血糖、晕厥等常见病症的识别与应急处置
DW030108	赛事医疗管理与案例分析	0.5	8	6	2		√		理疗师与赛会医生、主裁、赛事监督的协作; 退赛/伤退表格填写; 反兴奋剂规则; 理疗室设置标准
小计		10	160						

六、其它说明

1. 考核规则: 微专业课程无重考、补考, 考核不及格者可申请重修, 重修需重新选课并缴费; 考试违纪者, 取消修读资格并按学校规定给予纪律处分。

2. 优先级规则: 主修专业教学安排(校外实习、实践等)与微专业教学冲突时, 学生应服从主修专业教学安排。

3. 耗材说明: 网球运动贴扎技术课程涉及贴布等实操耗材, 需学生按课程要求自行购买相关耗材。

4. 退修说明: 参加微专业项目学习的学生原则上不得自行中止学习。确因健康或学习精力投入等原因不能继续修读的学生, 须向微专业项目所属学院提出书面申请, 经学院批准后方可退修。学生需在开课一周向学院提交申请, 逾期不予办理。

5. 其他未尽事宜, 按照《北京体育大学本科微专业管理办法》(北体字〔2025〕263号)执行。

方案执笔人： 侯世伦
微专业负责人： 侯世伦
方案审批人： 钱菁华